

HERFST 2015

SEPTEMBER

Maandelijks informatieblad

As - Niel bij As



Uit in As

ASda

swingt klinkt drinkt

ZATERDAG 12 SEP 2015

20.00 uur LIVE MUZIEK IN

- Grand café Station van Asch
- Café Centrum
- Sport-Inn
- Café 't Gedacht
- 't Goed Servies
- Café Rozenhof
- D'op eau z'ici
- Taverne D'Oelend

ASDA CULINAIR

- Restaurant Paros
- Brasserie Belle Fleur
- Taverne Brasserie Chopin

**GRATIS
pendelbus
van 21 tot 02 uur**

16.00 uur OPENING KERMIS

Dorpsstraat As
Opening door de Kindergemeenteraad
en gemeentebestuur

NIEUW NIEUW!

De pendelbus zal dit jaar starten en eindigen met een grote tour rond de wijken van As en Niel zodat iedereen veilig kan feesten!

Tijdens de 12de editie van Asda swingt, klinkt en drinkt kan je zoals voorgaande jaren in verschillende horeca-zaken in As terecht voor live ambiance muziek. Dit jaar zorgt het feestcomité voor een pendelbus met lift die dus ook toegankelijk is voor rolstoelgebruikers.

De pendelbus zal tussen 21.00 en 2.00 uur af en aan rijden om de vele feestvierders veilig naar de verschillende horecazaken te brengen en zoals je hierboven hebt gelezen... zelfs naar huis! Voor tijdstippen en bushaltes

check www.as.be.

AS | feestcomité

Een organisatie van het gemeentelijk feestcomité i.s.m. de horeca van As.
Met financiële steun van het gemeentebestuur van As.

LEZING: depressie en veerkracht, naar een positieve en versterkende opvoeding bij kinderen

Maandag 19 oktober
20.00 uur
GSC "De Drieschaar"



Deze lezing organiseren we in het kader van de "werelddag van de geestelijke gezondheid"

Depressie bij kinderen en jongeren kan een heel andere uitingsvorm hebben dan depressie bij

volwassenen. Tijdens deze voordracht, door Peter Emmerly, kinder- en jeugdpsychiater, wordt ingezoomd op signalen die kunnen wijzen op depressie bij kinderen en jongeren.

Deze lezing is gratis, maar je moet wel **inschrijven** vóór 16 oktober bij de dienst welzijn.

>> Info en inschrijving

Welzijn
T | 089 39 10 09
E | welzijn.senioren@as.be

As, laat je strikken voor de wereld!

Het project 'Laat je strikken voor de wereld' wil op een laagdrempelige, ludieke manier Noord-Zuidthema's bij de brede Limburgse bevolking brengen. In het kader van dit project organiseren we in As onderstaande workshops. Laat je strikken en schrijf in!

CHOCOLADEPROEVERIJ

Donderdag 8 oktober
20.00 uur
Vrijtijdsgebouw

Prijs: € 2
Inschrijven vóór 30 september 2015.



KOOKWORKSHOP: EEN (H)EERLIJK POTJE ANDERS

Dinsdag 13 oktober
19.30 uur
Keukenblokken (Bevrijdingslaan 88 - aan IBO Peter Pan)

Prijs: € 4
Inschrijven vóór 30 september 2015.

>> Info en inschrijving

Welzijn
T | 089 39 10 09
E | welzijn.senioren@as.be

18-19-20 SEPTEMBER - PLANTJESWEEKEND 2015

7€

Ik kom op voor mijn zus!

Maak ook een vuist tegen kanker en koop een azaleaplantje op 18, 19 of 20 september 2015.
www.plantjesweekend.be

Het Plantjesweekend voor
Kom op tegen Kanker

Het plantjesweekend voor kom op tegen kanker heeft je nodig!

Wil je graag de handen uit de mouwen steken voor Kom op tegen Kanker? En wil je het liefst helpen bij een bestaande actie? Dan is het Plantjesweekend iets voor jou!

De verkoopactie vindt dit jaar plaats op 18, 19 en 20 september en we zijn op zoek naar extra helpende handen.

ZIN OM MEE TE HELPEN OP ZATERDAG 19 SEPTEMBER?

Je kan zelf kiezen hoelang je wil helpen: een paar uur, een namiddag, een hele dag ... Tijdens de verkoop draag je een badge waardoor je herkenbaar bent als officiële verkoper van Kom op tegen Kanker. En wees gerust ... je staat nooit alleen aan een verkoopstand, je kan aansluiten bij mensen die al ervaring hebben. Bij hen kan je ook terecht met eventuele vragen.

Doe je mee?

Of wil je graag nog meer info?

Neem dan contact op met de dienst Welzijn 089 39 10 09 of welzijn.senioren@as.be.

Kom op tegen Kanker

Taiji & Qi Gong nieuwe lessenreeksen

- Elke dinsdag vanaf 15 september tot 12 december
9.30 tot 11.00 uur
 - Elke donderdag vanaf 17 september tot 17 december
20.00 tot 21.30 uur
- Sporthal

Qigong-oefeningen: om lichaam en geest te ontspannen.

Taiji: zachte vloeiende bewegingen voor soepelheid, concentratie en evenwicht.

Voor jong en oud, man en vrouw!

Prijs: € 72 voor 12 lessen.

Inschrijven vóór 10 september 2015.

>> Info en inschrijving

Hilda Cardinaels

T | 089 86 51 94, E | hildacardinaels@euphony.net.be

In samenwerking met: Dienst Welzijn

Sportdienst As

T | 089 39 10 09

T | 089 39 10 60



Praatcafé 'Mutualiteit'

Maandag 28 september

13.30 uur

GSC "De Drieschaar"

Ik word ouder en/of ik ben een persoon met een beperking - wat kan de mutualiteit voor mij betekenen? Waarvoor kan ik terecht bij de mutualiteit?

Een maatschappelijk assistente van de CM zal op deze namiddag een uiteenzetting geven over de dienstverlening van de mutualiteit. Hierbij kom je te weten waar je eventueel recht op hebt of wat je nog kan aanvragen bij de mutualiteit.

Wil je dit allemaal weten, vergeet je niet in te schrijven bij de dienst welzijn. Het praatcafé is gratis, maar **inschrijven** vóór woensdag 23 september is verplicht!

>> Info en inschrijving

Welzijn

T | 089 39 10 09

E | welzijn.senioren@as.be

Dorpsrestaurant

OPGELET: NIEUWE LOCATIE

Een dorpsrestaurant is een plaats waar iedereen welkom is om samen, gezond, gezellig en goedkoop te eten.

"Om het eerste dorpsrestaurant in het Vrijetijdsgebouw te vieren ontvangt iedereen een lekker aperitiefje!"

18 september | 12.00 uur | € 6

Vrijetijdsgebouw - Schuttenbergstraat 2

Inschrijven voor donderdag 17 september 12.00 uur.

- Tomatensoep
- Cordon bleu met schorseneren en aardappelen of Victoriabaars met boontjes en aardappelen
- Tiramisu

>> Info & inschrijving

Welzijn, T | 089 39 10 09, E | welzijn.senioren@as.be



ECONOMIE



Op deze dag krijgen de Asserse zelfstandigen de kans om zich voor te stellen aan de bevolking. Daarnaast krijg je als bezoeker de kans om kennis te maken met het aanbod van de ondernemers van As. Eveneens zullen we een I-pad verloten onder de aanwezigen.

Voor meer info zie achterzijde info As.

>> Info

Economie

E | economie@as.be



Datum	Uur	Activiteit	Vereniging contact	Locatie
SEPTEMBER				
02 - 09 - 2015	17.30 - 20.00 uur	Bloedgeven rode kruis	Rode Kruis (bloed@rodekruis.be)	GSC "De Drieschaar"
03 - 09 - 2015	9.30 - 10.30 uur	Start fitbal & conditietraining	Sport (sport@as.be)	Sporthal As
06 - 09 - 2015	Hele dag	Uitstap Personen met een Handicap	Dienst Welzijn (senioren.welzijn@as.be)	Vertrek op 3 plaatsen
06 - 09 - 2015	9.00 - 12.00 uur	Wandeling Rouwmortelvel	Natuurpunt As (089 65 78 71)	Vertrek parking Melerijstraat
06 - 09 - 2015		Opening nieuw basketseizoen	BBC As (www.bbcas.be)	GSC "De Drieschaar"
06 - 09 - 2015	10.00 - 16.00 uur	fietstocht geologische route	Toerisme (089 39 10 86)	Vertrek aan stationneke
7 t/m 19 - 09 - 2015		Gratis proefflessen & start nieuwe cursussen	Dansclub CLAP (www.dansclub-clap.be)	Bevrijdingslaan 88, As
07 - 09 - 2015	9.30 - 10.30 uur	Start figuurtraining	Sport (sport@as.be)	Sporthal As
09 - 09 - 2015	14.00 - 16.00 uur	Start kleuterturnen en sportacademie	Sport (sport@as.be)	Sporthal As
09 - 09 - 2015	9.30 - 10.30 uur	Start Hathha Yoga	Sport (sport@as.be)	Sporthal As
12 13 14 - 09 - 2015		Kermis Centrum	Gemeente As (089 39 10 71)	As Centrum
12 - 09 - 2015	20.00 uur	Asda swingt, klinkt en drinkt	Gemeentelijk feestcomité i.s.m. horeca As	Deelnemende horecazaken As
13 - 09 - 2015	11.00 - 17.00 uur	Asda onderneemt	Raad voor lokale economie (economie@as.be)	GSC "De Drieschaar"
14/09/2015	14.00 uur	Ontmoetingsnamiddag	Ziekenzorg	GSC "De Drieschaar"
16 - 09 - 2015	19.30 - 22.30 uur	Naaicafé As	Asda stikt (www.facebook.com/groups/asda.stikt/)	GSC "De Drieschaar"
16 - 09 - 2015	20.00 uur	Alles kan Café	Femina As (0472 97 71 45)	Vrijtijdsgebouw
17 - 09 - 2015	13.00 - 18.00 uur	Seniorenporteldag te Molenheide	Sport (sport@as.be) & welzijn (welzijn.senioren@as.be)	Vertrek sporthal As
17 - 09 - 2015	19.30 - 22.30 uur	Workshop sjaal knopen	Cultuur (cultuur@as.be)	GSC "De Drieschaar"
18 - 09 - 2015	12.00 uur	Dorpsrestaurant	Dienst Welzijn (welzijn.senioren@as.be)	Vrijtijdsgebouw
18 - 09 - 2015	21.00 uur	My Way classic 30+	Chiro As-Niel (www.chiroas-niel.be)	Tent Achter de kerk As
19 - 09 - 2015	21.00 uur	My Way party	Chiro As-Niel (www.chiroas-niel.be)	Tent Achter de kerk As
20 - 09 - 2015	12.00 - 15.00 uur	Wandeldag	De moedige herdershond (www.demoedigeherdershond.be)	Herengracht 99, As
20 - 09 - 2015	10.00 - 18.00 uur	Rommelmkt Stuwewijk Niel-bij-As	Gemeente As ism buurtcomité (089 39 10 71)	Buurthuis Stuwewijk Niel-bij-As
21 - 09 - 2015	13.30 uur	Praatcafé "Mutualiteit"	Welzijn (089 39 10 09)	GSC "De Drieschaar"
23 - 09 - 2015	9.00 - 12.00 uur	Scholenveldloop	Sport (sport@as.be)	Schutterij As
27 - 09 - 2015	13.00 uur	Molenfeesten	Cultuurdienst As i.s.m. curas As (089 39 10 86)	Molenweide aan 't Mieleke
30 - 09 - 2015	20.30 uur	Start to Yoga	Femina As (0472 97 71 45)	Vrijtijdsgebouw
30 - 09 - 2015	20.00 uur	Luisteravond	Bibliotheek (as@bibliotheek.be)	Bibliotheek
OKTOBER				
04 - 10 - 2015	13.00 - 17.00 uur	Herfstwandeling	Natuurpunt As (089 65 78 71)	Vertrek aan Castershoeve, Grotstraat 70
05 - 10 - 2015		Start EHBO-cursus Rode Kruis	Rode Kruis (lieve.davids@telenet.be)	GSC "De Drieschaar"
08/10/2015	20.00 uur	Chocoladeproeverij	Welzijn (089 39 10 09)	Vrijtijdsgebouw
08/10/2015		Modeshow	Ziekenzorg (marielassieborgs@telenet.be)	Vrijtijdsgebouw
12 - 10 - 2015	19.30 uur	Start start to run	Sport	Finse Piste As
13 - 10 - 2015	19.30 uur	Kookworkshop: (h)eerlijk potje anders	Welzijn (089 39 10 09)	Keukenblokken centrum Peter pan
14 - 10 - 2015	20.00 uur	Alles kan Café	Femina As (0472 97 71 45)	Vrijtijdsgebouw
15/10/2015	14.00 uur	Herstfeest	OKRA (welzijn.senioren@as.be)	GSC "De Drieschaar"
16 - 10 - 2015		quiz	Hamini (www.hamini.as.be)	GSC "De Drieschaar"
19 - 10 - 2015	20.00 uur	Lezing: depressie en veerkracht	Welzijn (089 39 10 09)	GSC "De Drieschaar"
21 - 10 - 2015	19.30 - 22.30 uur	Naaicafé As	Asda stikt (www.facebook.com/groups/asda.stikt/)	GSC "De Drieschaar"
21 - 10 - 2015	14.00 uur	Halloweenverwendag	Jeugd (jeugd@as.be)	GSC "De Drieschaar" en Vrijtijds-campus
24 - 10 - 2015	20.00 uur	Theater: "Grote liefde"	Cultuur (cultuur@as.be)	GSC "De Drieschaar"
27 - 10 - 2015	20.00 uur	Cinemas	Jeugdtraid i.s.m. cultuur (089 39 10 86)	GSC "De Drieschaar"
28 - 10 - 2015	20.30 uur	Start to Yoga	Femina As (0472 97 71 45)	Vrijtijdsgebouw
31 - 10 - 2015		Mountainbiketocht	WTC As (www.wtcsportiefas.be)	GSC "De Drieschaar"
31 - 10 - 2015		cultuuruitstap: Mons	Cultuur (089 39 10 86)	Vertrek parking sporthal



Datum	Uur	Activiteit	Vereniging contact	Locatie
NOVEMBER				
08 - 11 - 2015		Eetdag	Jaraco (www.jaraco.be)	GSC "De Drieschaar"
10 - 11 - 2015	20.11 uur	Awd op nòw	Orde der Asserbakken (www.asserbakken.be)	Gemeenteplein
15 - 11 - 2015		Eetdag	BBC As (www.bbcas.be)	GSC "De Drieschaar"
17 - 11 - 2015	14.00 uur	Familievoorstelling	Cultuurdienst ism gezinsbonden (089 39 10 86)	Vrijtijdsgebouw
18 - 11 - 2015	19.30 - 22.30 uur	Naicafé As	Asda stikt (www.facebook.com/groups/asda.stikt/)	GSC "De Drieschaar"
18 - 11 - 2015	07.00 - 15.00 uur	Jeneverbes wandeltocht	Heikabouter As (lambert.daniels@telenet.be)	Vertrek aan Vrijtijdsgebouw
21 - 11 - 2015	19.11 uur	Carnavalszitting	De Orde der Asserbakken (www.asserbakken.be)	GSC "De Drieschaar"
22 - 11 - 2015	09.00 - 12.00 uur	Wintervogels in de Maasvallei	Natuurpunt As (089 65 78 71)	Vertrek kerk Niel-bij-As
24 - 11 - 2015	20.00 uur	CinemAS	CabanAS i.s.m. Cultuur (089 39 10 86)	GSC "De Drieschaar"
28 - 11 - 2015		Afsluitfeest senioren	Welzijn (089 39 10 09)	GSC "De Drieschaar"
29 - 11 - 2015	14.00 uur	Kiennamiddag	Ziekenzorg (mariellasielborgs@telenet.be)	GSC "De Drieschaar"

VOORUITBLIK

My Way Party viert 20-jarig bestaan

18 en 19 september 2015
tenten aan de kerk As

Chiro As-Niel viert dit jaar het twintigjarig bestaan van hun jaarlijkse My Way Party. Naar aanleiding van deze verjaardag organiseren ze maar liefst 3 fuiven!



- Vrijdag 18 september: **'My Way Classic'** de 30+ fuif gaat van start om 20.30 uur.
 - Zaterdag 19 september:
 - **'My Kids Way'** start om 16.30 uur (met opvang voor dorstige ouders!).
 - 's Avonds zal de 20ste **My Way Party** plaatsvinden met DJ-duo **ZEMPRESS**, deze dames spelen muziek over de hele wereld, dat belooft!
- Tickets zijn verkrijgbaar bij leiding en aspi's van Chiro As-Niel!

AANKONDIGEN ACTIVITEIT

Wil je zelf een activiteit toevoegen? Dat kan!

Surf naar Uitdatabank.be en vraag je invoeraccount aan. Je activiteit verschijnt dan niet alleen hier, maar ook op UitInVlaanderen.be en tal van andere digitale en gedrukte agenda's.

KALENDER RAADPLEGEN:
WWW.UITINAS.BE

ACTIVITEIT INGEVEN:
WWW.UITDATABANK.BE

Voor de volgende Info As, invoeren **voor** 5 september 2015!

meer tips op
Uit in Vlaanderen.be

EHBO-cursus - Rode Kruis



's maandags en 's woensdags
vanaf 5 oktober
GSC De Drieschaar

Deze cursus is een basisopleiding. Je leert hoe je moet reageren in een noodsituatie en hoe je gepast eerste hulp kan verlenen. Ook de verzorging van vaak voorkomende aandoeningen komt aan bod. Als je slaagt voor het examen, krijg je een brevet

13 lessen van 2 uur + examen, telkens van 19.30 tot 21.30 uur
De cursus is gratis. Het cursusboek kan je vrijblijvend kopen.

>> Info en inschrijving

Lieve Davids, **E** | lieve.davids@telenet.be, **T** | 0474 29 84 59

Je look optimaal! Met een leuke geknoopte sjaal!

Donderdag 17 september

19.30 uur

GSC "De Drieschaar"



Een sjaal is een onmisbaar accessoire om een mooie look te creëren. In deze workshop ontdek je technieken om je sjaals te knopen. We houden rekening met je hals en schouderlijn, zodat je kan kiezen voor de technieken die het beste passen bij jouw persoonlijke stijl. Heb je enkele sjaals, dan mag je die meebrengen. Denk je dat een sjaal niks voor jou is? Ontdek tijdens deze workshop dan het tegendeel.

Prijs: € 10

Inschrijven en betalen vóór 10 september 2015 bij de cultuurdienst.

>> Info en inschrijving

Cultuurdienst, **T** | 089 39 10 86, **E** | cultuur@as.be

LUISTERAVOND 4de editie

Woensdag 30 september

20.00 uur

Sint-Aldegondiskerk As

Na het succes van de vorige edities zal Roger Seynaeve in samenwerking met Karel Baeten en de plaatselijke bibliotheek een luisteravond organiseren in het prachtige decor van de St.Aldegondiskerk.

De vertoning op groot scherm samen met de muziekfragmenten zullen dit jaar over diverse klassieke muziekstukken handelen.



Vivaldi met de vier jaargetijden, het Zwanenmeer van Tjaikovski, Verdi, Händel, Beethoven, Ravel en Dvorak passeren de revue.

Samenstelling en presentatie: Roger Seynaeve
Lay-out en technische ondersteuning: Karel Baeten

De inkom is gratis en in de pauze biedt het gemeentebestuur een receptie aan. Iedereen is welkom, vooraf inschrijven is niet nodig.

>> Info

Bibliotheek As, **T** | 089 39 10 95, **E** | as@bibliotheek.be

Molenfeesten: thema "Wereldoorlog"

Zondag 27 september

14.00 uur

Molensite - 't Mieleke



De Molenfeesten is een gezellige Vlaamse kermis in en rond 't Mieleke omkaderd met gezellige muziek. Allerlei leuke activiteiten staan garant voor het authentiek karakter van deze dag: Vis roken, demonstratie houtsnijden, oude volksspele, knapsput schieten, muzikale optredens, openlucht cinema met

stomme films van de jaren 20, tentoonstelling "Vrouwen in de Grote Oorlog", rondleidingen in 't Mieleke, hapjes en drankjes aan democratische prijzen...

Een organisatie van: Cultuurdienst en Cultuurraad i.s.m. Sint-Aldegondiskring, Fanfare de Juliusvrienden, Kunstkring Sint-Aldegondis, KVLV, houtsnijclub en verschillende andere Asserse verenigingen.

>> Info en inschrijving

Cultuurdienst, **T** | 089 39 10 86, **E** | cultuur@as.be

Theater "Grote Liefde" Met Marleen Merckx en Bert Cosemans

Zaterdag 24 oktober

20.00 uur

GSC De Drieschaar



Een bizarre bruiloft met fijne schoonmoeders. Smeuige ruzies met foute vrienden ... Kortom botsingen allerhande en niet enkel met zijn BMW. Er is altijd wel iets dat een beetje wringt. Maar zolang dat het wringt is er leven. De bitterzoete en herkenbare ergernissen van een koppel, en als je ze niet herkent dan ben je beslist geen perfect koppel. Grote Liefde...Samen onderuit... in al haar pracht.

Marleen Merckx en Bert Cosemans weer verenigd op de planken... Of was het nu gescheiden? Een pittige relatiekomedie met allerlei herkenbare scènes uit het huwelijksleven!

"Heel grappig en prachtig gespeeld! Een aanrader!"

TICKETS: VWK: € 12 - cash te betalen op de cultuurdienst of online via www.as.be/tickets

KASSA: € 14

>> Info

Cultuurdienst, **T** | 089 39 10 86, **E** | cultuur@as.be

Figuurtraining

Vanaf maandag 7 september
9.30 - 10.30 uur
Sporthal As



De sportdienst start in september opnieuw met dit programma waarin conditietraining, vetverbranding, BBB, aerobics en spierversterkende oefeningen wekelijks aan bod komen.

Ben je op zoek naar een uur-tje sport overdag en wil je graag in groep aan een strakker figuur werken? Ben je een thuiswerkend ouder of werk je in posten, ben je op pensioen of werkzoekende, ... kom dan samen met ons werken aan een gezond en fit lichaam.

Prijs: per les: € 2,5
 10-beurtenkaart: € 20

Wekelijks op maandag behalve op feestdagen en tijdens schoolvakanties.

>> Info en inschrijving

Sport, **T** | 089 39 10 60, **E** | sport@as.be

Seniorenspordedag te Molenheide

Donderdag 17 september
13.00 - 18.00 uur



De sportedag is een sportdag voor de senioren van As. Een dag vol beweging, sport, plezier en gezelligheid. Ook het belang van sociale contacten en de plezierbeleving via de sport zijn belangrijke aandachtspunten!

Dit jaar gaan we eens op verplaatsing naar Molenheide.

- 12.45 uur: vertrek aan de sporthal
- 13.30 uur: wandeling 3 km
- 15.00 uur: minigolf
- 17.15 uur: vertrek naar As

Prijs: € 5 (incl. minigolf, wandeling, verzekering en drankje)

Inschrijven vóór 7 september is verplicht!

>> Info en inschrijving

Sport - welzijn
T | 089 39 10 60 - 089 39 10 09
E | sport@as.be
 welzijn.senioren@as.be

Fitbal met conditietraining

Vanaf donderdag 10 september
09.30 - 10.30 uur
sporthal As

We starten de les met een opwarming van ongeveer 30 minuten waarin we op een weinig belastende manier en op eigen ritme spierversterkende oefeningen uitvoeren op of met een fitbal. De houding van de rug zijn bij deze oefeningen natuurlijk en gecontroleerd. Kortom, een goede vorm van rugscholing!

De stabilisatieoefeningen zullen ervoor zorgen dat je evenwicht en coördinatie verbeteren. Als slot doorlopen we gedurende 30 minuten een conditiecircuit met verschillende materialen en oefeningen.

Inschrijven is verplicht! Maximum 12 deelnemers per sessie.

Prijs: per les: € 2,5
 10-beurtenkaart: € 20

Wekelijks op donderdag behalve op feestdagen en tijdens schoolvakanties.



>> Info en inschrijving

Sport, **T** | 089 39 10 60, **E** | sport@as.be

Kracht & lenigheid voor 50-plussers - Sportelen

Iedere vrijdag in oktober 2015
10.00 - 11.00 uur
Sporthal As

Sportelen, beweeg zoals je bent! Een campagne voor 50-plussers waarmee we de nadruk leggen op sporten op eigen niveau (eigen



maat, eigen ritme, eigen tempo).

KRACHT & LENIGHEID

Kracht en lenigheid zijn essentieel voor de

levenskwaliteit op latere leeftijd. We starten een reeks van 5 lessen waarin spierversterkende oefeningen, lenigheid, kracht en gezond bewegen de basis zijn.

5 gratis lessen

Data: 2, 9, 16, 23 en 30 oktober
Inschrijven vóór 1 oktober 2015.



>> Info en inschrijving

Sport
T | 089 39 10 60
E | sport@as.be

Kermis!

KERMIS STATIEWIJK NIEL-BIJ-AS SLUIT WEEKEND AF MET GROTE ROMMELMARKT

De kermis in Niel gaat traditiegetrouw door op

- zaterdag 19 september
- zondag 20 september
- maandag 21 september



De **rommelmarkt** gaat door op zondag 21 september van 10.00 tot 18.00 uur en wordt georganiseerd door het gemeentebestuur in samenwerking met vzw Statie-wijk Niel.

Je zal de standen vinden op de Oostlaan en afhankelijk van het aantal inschrijvingen, ook in de Nielerlaan. In de onmiddellijke nabijheid van de rommelmarkt kan je in het buurthuis terecht voor gebruik toiletten, een drankje en een hapje.

Opbouwen van de standen kan vanaf 8.00 uur.

Vzw statiewijk Niel organiseert dat weekend ook heel wat leuke activiteiten voor jong en oud!

>> Info & inschrijving

Technische dienst - Liliane Debruyne

T | 089 39 10 71, E | liliane.debruyne@as.be

Kom naar de kermis in As centrum en win!

Zaterdag 12 september van 16.00 tot 24.00 uur
Zondag 13 september van 14.00 tot 24.00 uur
Maandag 14 september van 16.00 tot 24.00 uur

Het feestcomité, de kindergemeenteraad en het gemeentebestuur staan die zaterdag om 17.00 uur paraat om samen enkele attracties uit te proberen en op die manier de kermis officieel te openen.

WIN LEUKE PRIJZEN

Op zaterdag 12 september tussen 16.00 en 18.00 uur mogen alle kinderen van As hun ingekleurde tekening (die verdeeld wordt in de scholen) afgeven aan de tent van het feestcomité. Zo maken ze kans om een mooie waardebon van een speelgoedwinkel te winnen.



Om 18.00 uur weten wie met welke prijs gaat lopen. Je kan enkel deelnemen door de ingekleurde tekening af te geven EN aanwezig te zijn tijdens de prijsuitreiking!

>> Info

T | 089 39 10 71, E | liliane.debruyne@as.be
 www.as.be

Hatha Yoga

woensdag 9 september tot woensdag 16 december
09.30 - 10.30 uur
Sporthal As



De vorm van yoga die gegeven zal worden is Hatha Yoga. Ha betekent zon en tha betekent maan, yoga betekent verbinding. Hatha Yoga is gericht op fysieke oefeningen (Asana's), gecombineerd met ademhaling en meditatie. Door het doen van deze Asana's komt er een eenheid tot stand, een verbinding tussen lichaam en geest.



Onze lesgeefster Bhumika komt uit India. In Mumbai heeft ze Yoga gestudeerd en van kleins af aan is ze ermee opgegroeid. Een unieke ervaring om van haar les te krijgen!

De lesgeefster zal er 3 tot 4 weken niet zijn omdat ze in India een nieuwe cursus yoga gaat volgen. Vanaf 13 januari 2016 zullen de lessen weer verder gaan.

Prijs: 10 beurtenkaart: € 50
 per les: € 6

Wekelijks, behalve op feestdagen en tijdens schoolvakanties.

>> Info en inschrijving

Sport

T | 089 39 10 60, E | sport@as.be

Kleuterturnen & Sportacademie NIEUWE START!

Elke woensdag vanaf 9 september
Sportacademie: 14.00 - 15.00 uur
Kleuterturnen: 15.00 - 16.00 uur
Sporthal As



De kleuters van de 1ste tot en met 3de kleuterklas kunnen rollen, springen, werpen, klimmen, ... iedere week werken we rond een specifiek bewegingsprogramma met verschillende spel- en leervormen.

De kinderen van het 1ste tot en met 4de leerjaar kunnen wekelijks een nieuwe sporttak ontdekken. Tennis, volleybal, turnen, dans, Jujutsu, hockey, ... alles komt aan bod.

1ste reeks (t.e.m. 16 december): € 25

2de reeks (vanaf 6 januari tot 29 juni): € 25

Prijs/reeks: € 25

Inschrijven moet online via www.as.be/inschrijvingen

>> Info & inschrijving

Sport

T | 08939 10 60, E | sport@as.be